

Bonnes pratiques pour réduire notre consommation d'eau potable

1. Quelques chiffres clés :

Les besoins journaliers en eau potable pour les Côtes-d'Armor sont actuellement de l'ordre de **130 000 m³ d'eau potable par jour** :

- 65 % de ce besoin est domestique ;
- 15 % pour agriculture ;
- 20 % pour l'industrie.

Les économies possibles :

- Domestique : par des gestes et équipements économes, il est possible d'économiser *a minima* 15 litres par habitant par jour, soit l'équivalent de **8 % du besoin journalier** (5 000 à 10 000 m³/jour, soit l'équivalent de l'usine de Pont Querra sur le Lié) ;
- Agriculture : un effort particulier doit être fait pour éviter les pertes d'eau liées à l'abreuvement du bétail (fuites, système anti-gaspillage, etc.) et sur les quantités d'eau utilisées pour le nettoyage et lavage des installations.
- Industries : il est demandé aussi de mettre en œuvre, à chaque fois que cela est possible, des économies sur l'utilisation de l'eau potable comme cela est demandé dans le cadre des restrictions actuelles.

2. Conseils pour réduire sa consommation d'eau :

Un Français consomme en moyenne **150 L d'eau potable par jour**, soit une consommation domestique d'environ **55 m³ par habitant et par an**.

Au quotidien, les principales sources de consommation d'eau sont **l'hygiène et le nettoyage** : ils représentent tous deux 93 % de notre consommation moyenne.

Pour le reste, il est assez difficile de quantifier précisément chaque point de consommation, puisque cela dépend surtout des appareils utilisés et des habitudes de chacun. Par exemple, le volume d'eau consommée pendant une douche varie selon la durée, le débit ou le mitigeur utilisé. Certaines machines à laver ou certains lave-vaisselle sont également plus économes en eau grâce au programme "éco".

En moyenne, voici les postes de consommation d'eau dans un logement :

- 5 % pour le nettoyage de la maison ;
- 6 % pour l'arrosage du jardin et le nettoyage extérieur ;
- 7 % pour l'alimentation ;
- 10 % pour la vaisselle ;
- 12 % pour laver le linge ;
- 20 % pour les sanitaires (comptez environ 9 L d'eau à chaque chasse d'eau) ;
- 40 % pour l'hygiène (bains et douches).

Notez toutefois que cette quantité d'eau peut considérablement augmenter avec d'éventuelles fuites. Par exemple, un robinet qui goutte peut vous faire perdre 4 L par heure, soit presque 100 L en une seule journée !

Des gestes simples pour économiser :

En moyenne :

- un **lave-vaisselle** consomme entre **12 L et 16 L** par cycle ;
- une **machine à laver** consomme entre **40 L et 80 L** par cycle ;
- une **chasse d'eau** consomme environ **9 L** à chaque tirage ;
- une **douche** consomme entre **40 L et 80 L** : environ 10 L par minute suivant le débit et l'état de l'installation. Cela peut monter à 15 voire 20 L avec un pommeau de douche non économe en eau !
- un **bain** consomme entre **150 L et 250 L**.

RÉDUIRE SA CONSOMMATION D'EAU, C'EST PAS LA MER À BOIRE !

- 

1

Se doter
d'équipements économes
en eau pour robinets
(mousseur/aérateur, miti-
geur, réducteur de débit...)
- 

2

Opter
pour des équipements
économes en eau pour WC
(éco-sac, système double
poussoir...)
- 

3

Préférer
les douches aux bains et
réduire la quantité d'eau
utilisée en limitant ses
douches à 3 minutes.
- 

4

Ne pas laisser
couler l'eau sans raison.
Penser à la couper quand on
se lave les mains, quand on
se savonne...
- 

5

Remplir
complètement son lave-
linge et son lave-vaisselle
pour les faire tourner à
plein.
- 

6

Récupérer
le surplus d'eau (sans produit
chimique) de ses éviers/
douches et la réutiliser
pour arroser ses plantes
par exemple.
- 

7

Installer
un récupérateur d'eau
de pluie pour arroser son
jardin ou pour ses usages
domestiques.
- 

8

Repérer
les fuites d'eau
éventuelles chez soi et les
faire réparer rapidement.

Crédit : Jean-Louis Baudouin / Le Monde / Agence France Presse / 17 Juin 2012