

COMMENT VENIR ?



SECURITE SOCIALE
**l'Assurance
Maladie**
CÔTES D'ARMOR

AGIR ENSEMBLE, PROTÉGER CHACUN

SALON SANTÉ SENIORS

MARDI 15 OCTOBRE de 10h à 17h
salle polyvalente à **LÉZARDRIEUX**

entrée libre et gratuite + **JEU
CONCOURS**

en partenariat avec

**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
Bretagne



**Association des Diabétiques
des Côtes-d'Armor**


LEZARDRIEUX
MAIRIE DE LÉZARDRIEUX

FFAVIRON
CÔTES
D'ARMOR


Conférence
des Financiers
de la Prévention
de la Perte d'Autonomie
des Côtes d'Armor

Réalisation : CPAM des Côtes d'Armor - 09/2019

le programme

VOUS SOUHAITEZ AGIR POUR PRÉSERVER VOTRE SANTÉ ? VOUS-MÊME OU DES PROCHES RENCONTREZ DES DIFFICULTÉS POUR ACCÉDER AUX SOINS ?

Ce salon santé seniors a pour but de vous informer et de venir à votre rencontre sur le territoire.

SALON SANTÉ SENIORS

Salon organisé par la CPAM des Côtes d'Armor, avec ses partenaires et la mairie de Lézardrieux.

STANDS D'INFORMATION

CPAM DES CÔTES D'ARMOR

- > Accès aux droits et aux soins / Téléservices
- > Accompagnement sur le renoncement aux soins
- > Création du compte ameli
- > Ouverture de votre Dossier Médical Partagé
- > Services d'accompagnement Sophia diabète et asthme

CENTRE D'EXAMENS DE SANTÉ

- > Prévention en santé (vaccination, alimentation...)
- > Possibilité d'inscription à un examen de prévention en santé
- > Education thérapeutique du patient - diabète de type 2 & broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO)

ASSOCIATION FRANÇAISE DES DIABÉTIQUES 22

- > Information
- > Tests de glycémie

CENTRE RÉGIONAL DE COORDINATION DES DÉPISTAGES DES CANCERS

- > Information sur le dépistage des cancers en présence d'un médecin



ATELIERS

- > Démonstration d'**aviron santé** - activité physique adaptée
- > Ateliers d'apprentissage de l'**autopalpation des seins** sur un buste en silicone
 - 🕒 10h15 - 11h15 - 14h - 15h
- > Démonstrations de **cuisine santé** et conseils par une diététicienne



CONFÉRENCES

- > **Mini-conférences sur l'alimentation** avec une diététicienne (durée : 20 minutes)
 - « Bien manger à petit prix » 🕒 10h30 et 14h30
 - « Les aliments pour bien vieillir » 🕒 11h30 et 15h30