

REÇU LE

16 JAN. 2023

Mairie de PLOURIVO



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

22 CÔTES D'ARMOR

**Formation des aidants
à PAIMPOL à partir du 28 février 2023
Salle de la mairie de KERITY**

Vous accompagnez au quotidien un proche souffrant de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée . L'association France Alzheimer des côtes d 'Armor et le CLIC du secteur de Paimpol – Goelo vous proposent une formation gratuite :

14 heures réparties sur 6 séances animées par Pierre COLIN psychologue et une bénévole de l'association ,

- cette formation vous permettra :
- de mieux connaître la maladie
- d 'adapter vos attitudes pour maintenir la relation
- trrouver du soutien et partager vos expériences

Cette formation est gratuite et sans engagement Ne restez pas seul ,
inscrivez vous !

la première séance aura lieu le mardi 28 février2023

Les horaires 14h -16h30

pour tous renseignements et inscription prenez contact avec :

Francce Alzheimer des Côtes d'Armor 1 rue Alain Colas 22590 TREGUEUX

TEL : 02 96 60 85 42

alzheimercotesdarmor@orange.fr

Programme au dos

PROGRAMME :

Module 1 : Connaître les maladies

- Présentation du programme et des participants
- Répondre aux questions les plus fréquentes sur la maladie afin d'évacuer les préjugés. Il permet également de mieux comprendre la personne malade en disposant des outils pour analyser son comportement.

Module 2 : Accompagner au quotidien

- Ce module fournit les conseils appropriés pour améliorer l'accompagnement de la personne malade. Ceux-ci vont permettre aux aidants d'adapter leurs attitudes et comportements aux manifestations de la maladie chez leur proche.

Module 3 : S'informer sur les aides possibles

- Ce module présente l'ensemble des aides disponibles qu'elles soient sociales, financières, techniques ou juridiques. Lors de la formation, les participants peuvent prendre conscience de leurs appréhensions à se faire aider et ainsi lever les freins menant à l'épuisement.

Participation du CLIC

Module 4 : Communiquer et comprendre

- Avec l'évolution de la maladie, l'aidant doit trouver de nouveaux modes de communication pour maintenir une relation d'échange avec son proche qui progressivement aura des difficultés à se faire comprendre. L'identification des troubles de la maladie menant à des modifications de l'humeur et du comportement permet à l'aidant de mieux en comprendre le sens et de trouver des réponses adaptées.

Module 5 : Etre l'aidant familial

- Ce module peut permettre aux aidants de prendre conscience de l'importance des temps de répit et du maintien du lien social. L'aidant vit trop souvent encore son engagement auprès de la personne malade au détriment de son équilibre. Il se retrouve ainsi pris dans la spirale de l'épuisement, de l'isolement et de la culpabilité.

Créée en 1985, France Alzheimer et maladies apparentées est la seule association nationale de familles reconnue d'utilité publique sur la maladie. Elle peut compter sur l'expertise et la force de plus de 100 associations départementales engagées au plus près des familles.

NOS MISSIONS :

- Accompagner et soutenir les familles concernées.
- Sensibiliser l'opinion et impliquer les pouvoirs publics.
- Contribuer au progrès de la recherche.
- Former les professionnels de santé.

Le Café Mémoire aura lieu au Salon de Thé « L'Atelier de Corentin », Place du Martray, Paimpol
 Les 2 Février, 7 Mars, 4 Avril, 3 Mai, 6 Juin,
 5 Septembre, 3 octobre,
 7 Novembre et 5 Décembre 2023
 de 14 h 30 à 16 h 30
 Entrée libre –
 Si besoin, Renseignements au secrétariat de
 France Alzheimer 22 : 02 96 60 85 42

Avec le soutien de la
 Caisse nationale de
 solidarité pour l'autonomie



et le soutien de:



Allo France Alzheimer:

0 800 972 097

Service & appel
 gratuits

Union nationale des associations
 France Alzheimer et maladies apparentées
 11 rue Tronchet – 75008 Paris
www.francealzheimer.org



Vous aider à toujours profiter de la vie !

CAFÉ MÉMOIRE

Illustration: Fabien Gilbert - 2021



